

## WODA

Często ilość zużytej wody nie wynika tylko z autentycznych potrzeb, ale także z pozornie drobnych zaniedbań i niedopatrzeń. Największe straty wody, które są przyczyną powstawania tzw. niedoborów to efekt nieszczelnych i przeciekających kranów, kurków oraz spłuczek.

### STRATY WODY W PRZYPADKU NIESZCZELNYCH KRANÓW, KURKÓW, SPŁUCZEK

ilość wody/10sek	l/godz	l/dobę	m <sup>3</sup> /rok
10 kropli	0,7 l	17 l	6100 l = 6 m <sup>3</sup>
30 kropli	3 l	72 l	26 800 l = 26 m <sup>3</sup>
strużka wody 1mm	9 l	216 l	78 900 l = 78 m <sup>3</sup>
strużka wody 3mm	36 l	864 l	315 000 l = 315 m <sup>3</sup>

### JAK RACJONALNIE ŻUŻYWAĆ WODĘ ?

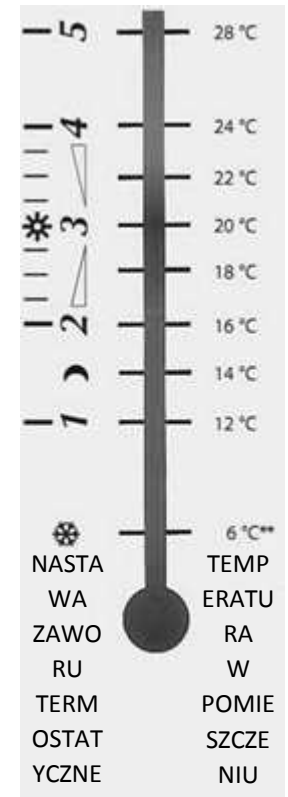
- Zakręcaj wodę podczas mycia zębów, golenia i podobnych czynności wykonywanych przy umywalce.
- Jeżeli korzystasz z wanny napełnij ją do połowy lub jednej trzeciej. Jedna kąpiel może oznaczać wówczas oszczędność nawet 100l wody.
- Skróć czas kąpieli pod prysznicem. 10- minutowy prysznic to zużycie nawet 180l wody. Podczas krótkiego 4-minutowego prysznica zużyjemy jedynie 60l.
- Unikaj zbędnego spłukiwania toalety np. po wrzuceniu do niej śmieci, niedopałków papierosów, chusteczek higienicznych. Pamiętaj, że miska ustępowa to nie kosz na śmieci.
- Używaj programów oszczędnościowych w pralkach i zmywarkach. Korzystaj z nich zawsze, gdy nie załadujesz pełnego wsadu albo gdy ubrania lub naczynia są lekko zabrudzone
- Można zainstalować wodooszczędne końcówki pryszniców, ograniczniki przepływu. Można wyregulować również ilość wody zużywanej przez spłuczkę przy jednorazowym spłukaniu
- Uszczelnij spłuczki w toaletach, nieszczelne baterie przy umywalce, zlewozmywaku i wannie. Szczelność spłuczki można sprawdzić wpuszczając barwnik spożywczy, jeśli barwnik pojawia się w misce oznacza to, że spłuczka jest nieszczelna. W zależności od stopnia nieszczelności ze spłuczki może wyciekać dziennie 50l wody, a z nieszczelnego kranu 30l, co razem daje prawie 30m<sup>3</sup> rocznie

## CIEPŁO

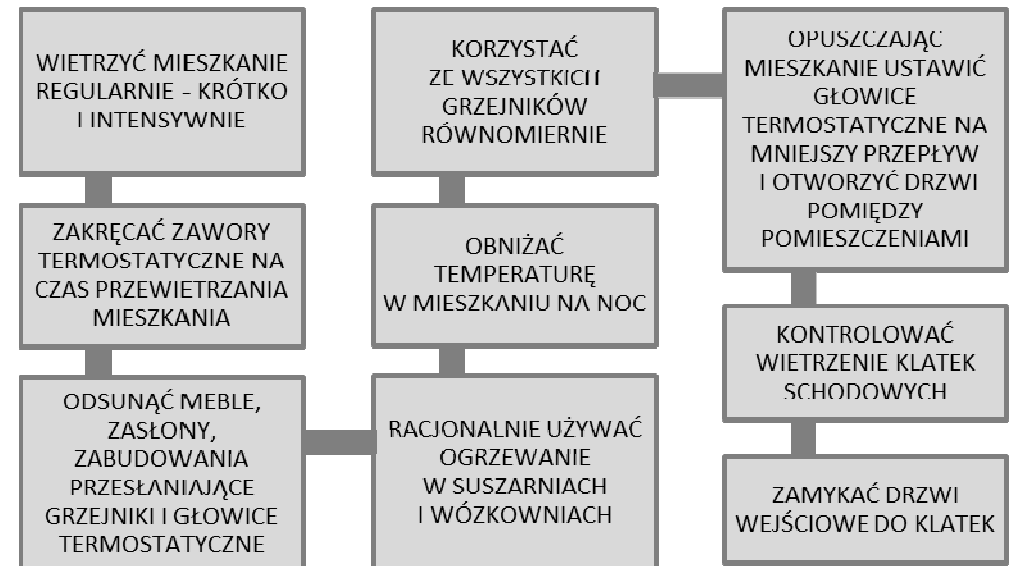
Racjonalne korzystanie ze sprawnie działających zaworów termostatycznych zamontowanych przy poszczególnych grzejnikach pozwala utrzymać komfort cieplny w mieszkaniu, a jednocześnie zaoszczędzić duże ilości energii cieplnej w całym budynku.

Przy wysokich temperaturach zewnętrznych zawór może okresowo zamykać dopływ ciepła do grzejnika - ponieważ temperatura w pomieszczeniu jest wyższa lub równa temperaturze nastawy. Zjawisko "zimnych kaloryferów" to zjawisko normalne, a nie postrzegane jako awaria ogrzewania.

Odpowiednie regulowanie zaworami termostatycznymi - w zależności od potrzeb - zmniejszy lub zwiększy dopływ ciepła do grzejnika, a tym samym temperaturę w mieszkaniu.



### JAK RACJONALNIE OGRZEWAĆ ?



# WENTYLACJA

Budynki Ostrowieckiej Spółdzielni Mieszkaniowej wyposażone są w wentylację grawitacyjną. Należy pamiętać, że podstawowym warunkiem działania tego rodzaju wentylacji jest doprowadzenie do pomieszczeń odpowiedniej ilości powietrza. Skuteczność wentylacji grawitacyjnej jest także uzależniona od warunków pogodowych panujących na zewnątrz budynku m. in. od ciśnienia powietrza, temperatury, prędkości i kierunku wiatru.

## SPÓŁDZIELNIA

- odpowiada za drożność kanałów wentylacyjnych

## UŻYTKOWNIK MIESZKANIA

- odpowiada za doprowadzenie do mieszkania odpowiedniej ilości świeżego powietrza

## PRZYCZYNY NIEODPOWIEDNIEJ WENTYLACJI

- niedostateczna ilość powietrza doprowadzonego z zewnątrz do mieszkania
- szczelne drzwi i okna
- niska temperatura w mieszkaniu
- zaklekanie kratki wentylacyjnych oraz szczelin i otworów w drzwiach

## SKUTKI NIEODPOWIEDNIEJ WENTYLACJI

- pleśń w narożach, wnękach okiennych, pod parapetami, na ścianach i za meblami
- ciąg wsteczny – nawiew powietrza do pomieszczeń przez kratki wentylacyjne
- skraplanie pary wodnej na szybach i uszczelkach okien oraz na chłodnych powierzchniach ścian (ściany zewnętrzne, ściany z kanałami wentylacyjnymi)

## ZAPEWNIENIE ODPOWIEDNIEJ WENTYLACJI

- zapewnienie mikrowentylacji poprzez montaż nawiewników okiennych
- nie zamykanie kratki wentylacyjnych, nie zastawianie meblami, nie montowanie rur okapów kuchennych
- zwiększenie intensywności ogrzewania – im niższa temperatura tym większa wilgotność powietrza
- regularne wietrzenie mieszkania - krótkie i intensywne, przy zakręconych grzejnikach – usunięcie z powietrza nadmiaru wilgoci, zarodników pleśni, grzybów oraz wytworzonych przez nie toksyn
- **SPRAWNA WENTYLACJA TO BEZPIECZEŃSTWO DLA ZDROWIA I ŻYCIA UŻYTKOWNIKÓW PIECYKÓW GAZOWYCH** - prawidłowa wentylacja zapewnia doprowadzenie tlenu węgla (czadu)

PN-83/B-03430 Wentylacja w budynkach mieszkalnych zamieszkania zbiorowego i użyteczności publicznej  
Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 12.04.2002r. w sprawie warunków technicznych jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie.

# ŚMIECI

Segregacja odpadów w gospodarstwie domowym to podstawowy krok do recyklingu. Recykling pozwala na odzyskanie materiałów i wytworzenie z nich produktów, które można ponownie wykorzystać. Do skutecznego odzyskania surowców niezbędna jest odpowiednia segregacja odpadów.

OPŁATY ZA ODPADY	ODPADY SEGREGOWANE	7,50zł/os/mc	35zł od gosp. 5os i więcej
	ODPADY NIESEGREGOWANE	14,00zł/os/mc	65zł od gosp. 5os i więcej

## PRAWIDŁOWA SEGREGACJA ODPADÓW

### ODPADY KOMUNALNE

#### tzw. MOKRE :

- wszelkie odpady powstające w gospodarstwie domowym
- pieluchy
- tworzywa silikonowe, tapety, chusteczki jednorazowe
- lustra, ceramika, szkło żaroodporne
- zabrudzony, zatłuszczony papier

### POZOSTAŁE ODPADY ZBIERANE SELEKTYWNIEM tzw. SUCHY

#### SZKŁO:

- szklane słoiki
- butelki po napojach, alkoholu
- inne szkło po artykułach spożywczych

#### POZOSTAŁE:

- plastikowe butelki po płynach, napojach, chemii domowej, kosmetykach, folie, reklamówki, woreczki foliowe
- makulatura (, gazety, książki, kartonowe pudełka)
- puszki aluminiowe po napojach, drobny złom żelazny, kapsle od butelek
- opakowania wielomateriałowe
- płyty cd, dvd

### POZOSTAŁE ODPADY NIE WYMIENIONE POWYŻEJ:

- odpady wielkogabarytowe (meble, zużyty sprzęt gosp. domowego, sprzęt elektroniczny) } należy wystawić przed altany śmietnikowe w dniu ustalonym przez Urząd Miasta (inf. dostępna na stronie internetowej UM oraz OSM)
- leki } należy dostarczyć do punktu zbiórki w aptekach
- sprzęt elektryczny, elektroniczny } należy dostarczyć w wyznaczone przez Urząd Miasta miejsca
- baterie }

Ponadto każdy mieszkaniec może nieodpłatnie dostarczyć wszelkie odpady segregowane, wielkogabarytowe, sprzęt elektroniczny, odpady pozostałe po remontach mieszkań, baterie, elektroodpady, żarówki, świetlówki, termometry, igły itp. bezpośrednio do **Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych „KLAMOT”** w siedzibie firmy REMONDIS przy ul. Gulińskiego 13a od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 do 18:00 oraz w soboty od godziny 10:00 do 14:00.